

睡覺時，發生地震怎麼辦？

睡前防震準備

2 手電筒可
放置在床邊。

4 手機放在隨
手可及的地方。

1 床鋪位置注
意不要在電視
、書架或大型
家具前。

3 床邊準備拖鞋
或鞋子，以防震
後誤踩物品或玻
璃。

不要急著離開床上，轉身臉部朝下趴著，縮起雙腳，並用枕頭保護自己的頭部、頸部，直到搖晃停止。

睡時地震應變



內政部消防署
National Fire Agency, MOI

防災有 **Bear** 來

